

путем. Супруги, не желающие отказаться от abortивных контрацептивных средств, не получают прощения грехов на Исповеди и не допускаются к Святому Причастию.

- Убийство, ненависть, вражда, издевательство, насилие, жестокость, ссоры. Зависть, злорадство, злопамятство, грубость, дерзость, насмешки, проклятия.
- Отсутствие любви к ближнему, пренебрежение, презрение, неблагодарность.
- Грубое, неразумное вмешательство в семейную жизнь своих детей. Неуважение к родителям и старшим.
- Отсутствие добрых дел и милосердия. Несправедливое отношение к подчиненным. Жестокое обращение с животными.
- Развращение детей и подростков. Пропаганда насилия, половой распущенности и сексуальных извращений в любой форме.
- Сеяние смуты и разделения в среде верующих по невежеству и непослушанию к установленному от Бога священноначалию Церкви. Грубые и мелочные замечания людям в храме, не знающим церковных правил.
- Ложь, обман, осуждение, сплетни, клевета, ропот. Воровство. Хищения на службе и на работе, вымогательство, незаконные сделки, ростовщичество, жизнь за чужой счет.

### Плотские грехи

- Блуд и прелюбодеяние, т.е. добрачные и внебрачные половые связи и сожительства — для находящихся в добрачных или внебрачных сожительствах Святое Причастье невозможно.
- Рукоблудие, гомосексуализм и прочие извращения, извращения в интимной супружеской жизни (исповедуются без подробностей). Блудное услаждение нечистыми мыслями, фантазиями и прикосновениями. Осквернение души журналами, фильмами и компьютерными играми эротического характера.

### Грехи и греховные проявления в семье

- Нарушение супружеской верности (прелюбодеяние). Отсутствие заботы о своей семье. Отсутствие любви и уступчивости. Развод без серьезных на то причин, которые допускает Церковь.
- Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений (Так называемое «планирование семьи» по безумному стремлению жить в комфорте и удоволь-

ствиях, за что получим от Бога крест намного более тяжкий, чем рождение и воспитание детей).

- Безразличие к воспитанию детей в Православной вере.

### Грехи по отношению к самому себе

- Курение, пьянство, наркомания и ее разновидности. Азартные игры. Фильмы и компьютерные игры со сценами насилия, ужасов и убийства. Праздное времяпрепровождение в Интернете.
- Нескромная и нецеломудренная одежда. Татуировки. Безумное следование моде, выражающей дух блуда и тщеславия. Самолюбование, самомнение и гордость.
- Любовь к деньгам и имуществу.
- Расточительство, роскошь. Жадность и корыстолюбие. Высокомерие, надменность, эгоизм.
- Обедение, страсть к лакомству. Употребление в пищу крови животных.
- Сквернословие. Пустословие и болтливость.



**Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.**



**Миссионерский отдел  
Тольяттинской епархии**



### Подготовка к Причащению включает:

**Православному христианину, желающему приступить к святому таинству Причащения, надлежит помнить — для того, чтобы Причащение не было «в суд и осуждение», необходимо выполнить ряд существенных и дисциплинарных условий.**

- ✓ **Соблюдение телесного и душевного поста** перед Причащением (мясное, молочное и яйца не вкушают; в период Великого и Успенского поста также не вкушают рыбную пищу. Постараться на период подготовки отказаться от развлечений. Женщинам предписывается воздержаться от Причащения на период женских дней и сорокодневного послеродового периода)
- ✓ **Участие в вечернем богослужении** накануне Причащения
- ✓ **Исповедь накануне Причащения**, после которой священник допускает до Причащения (обычно перед или во время богослужения вечером и(или) утром)

✓ **Прочтение дома определенного молитвенного правила** (чтение Последования ко Святому Причащению, а также трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона Ангелу-Хранителю. Найти их можно в книге «Молитвослов»)

**Дисциплинарные условия в особых случаях (например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.) по благословению священника могут корректироваться и иметь послабления.**

**Однако христианам следует понимать, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и поэтому в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка (исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.) является обязательной.**

✓ **Воздержание от пищи и питья** в сам день Причащения (с полуночи накануне перед Причащением ничего не едят и не пьют). В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) следует помнить, что продолжительность литургического поста составляет не менее 6 часов.

✓ **Участие во всем последовании Божественной литургии** в сам день Причащения (необходимо приходиться в храм к началу богослужения)

**Недопустимо приступать к таинству Причащения живущим в гражданском «браке» — блудном сожителе мужнины и женщины незарегистрированном в ЗАГСе.**

**Зарегистрированный брак является законным браком, к которому Церковь относится с уважением.**

✓ **Прочтение благодарственных молитв** после Причащения (в книге «Молитвослов» обычно называются «Благодарственные молитвы по Святом Причащении»).

## **В какое время совершается исповедь в храме?**

Вечером или утром до или во время богослужения священник с крестом и Евангелием выходит из алтаря к аналою, где совершает таинство Исповеди.

## **Правила исповеди**

Чтобы наша исповедь была угодна Богу, она должна быть искренней, правдивой, проникнута смирением и страхом Божиим. На исповеди мы не должны:

- исповедоваться в чужих грехах;
- рассказывать пространные истории;
- исповедоваться общими словами («грешен во всем» и т.п.);
- рассказывать о своих добрых делах и добродетелях;
- говорить о грехах, в которых уже исповедовались, кроме тех случаев, когда грех был совершен вновь;
- держать зло и обиды на ближнего;
- что-либо утаивать, потому что тем самым мы смеемся над таинством, но Бог не бывает поругаем — в результате, вместо прощения мы лишь усугубим свои грехи.



**Перед Причащением также следует соблюдать супружеский пост.**

**О том, как следует поститься лично Вам необходимо посоветоваться со священником.**

**Во время подготовки к таинству Причащения нужно максимально воздержаться от курения. И, конечно же, недопустимо приступать ко Причащению, выкурив перед этим сигарету.**

## **Готовящимся к исповеди приводим в помощь краткий список грехов**

### **Грехи и греховные состояния по отношению к Богу**

- Равнодушие к духовной жизни. Жизнь без молитвы. Обольщение себя известной глупостью: «Бог у меня в душе — Церковь мне не нужна», в основе которой лежит нераскаянность и гордыня. Богохульство, кощунство над святыней. Занятие магией, прорицанием, астрологией, гаданием и т.д.; обращение к колдунам, экстрасенсам, гипнотизерам кодировщикам, бабкам, гадалкам, что является отречением от веры и надежды на Бога и, в конце концов, заканчивается общением с сатаной и его нечистыми духами.
- Поиски ложной духовности: членство в сектах, медитация, йога и прочие оккультные практики. Переодевание в костюмы нечистой силы даже ради забавы (празднество хэллоуина и т.п.), что является предательством веры Христовой.
- Недоверие к Богу и неверие в Его Промысл в несчастьях и в трудностях. Вера в приметы, в судьбу, в гороскопы и сны.
- Оставление утренних и вечерних молитв. Пренебрежение к постам и постным дням. Непосещение Богослужения в воскресные дни и праздники. Неблагоговейное поведение в храме. Употребление имени Божьего в шутках и пустых разговорах. Причащение без установленной Церковью подготовки и примирения с ближними.
- Неосведомленность в вопросах веры. Нежелание знать о своей вере ничего больше, кроме самых элементарных понятий. Нежелание читать Священное Писание и книги о духовной жизни.

### **Грехи и преступления по отношению к ближним**

- Убийство дитя во чреве: аборт и прочие abortивные средства. Совет и участие в совершении аборта. Для справки: внутриматочные спирали и кольца являются abortивным средством, препятствуем имплантации зачатого эмбриона в стенку матки для дальнейшего развития. Все современные гормональные противозачаточные средства (таблетки, имплантаты и т.д.) являются abortивными препаратами. Они лишь снижают вероятность зачатия, которое рано или поздно происходит. В этом случае зачатый эмбрион убивается химическим