



МИССИОНЕРСКИЙ ЛИСТОК

Таинство Евхаристии

*Кратко о главном
(ради чего такой труд)*

*«Я сказал: вы - боги, и сыны Всевышнего - все вы»
(Пс. 81: 6)*

*«Вселением в него Духа человек получил достоинство пророка, апостола, ангела, бога, быв до того землей и прахом».
свт. Василий Великий*

Эти поистине прекрасные слова Божии из Библии раскрывают нам весь смысл наших трудов и подвигов. Каждый человек призван стать подобным Богу. Мы знаем не мало преподобных отцов, как прп. Серафим Саровский и иных, которые своей жизнью, мыслями, словами и делами стали похожи на Бога. Это главная цель и смысл ради чего такой труд - возвращение к связи с Богом, ведь слово религия так и переводится “ре” – восстанавливаю и “лига” – связь.

Могу ли я обойтись без Причастия, если и так верю в душе?

По мысли святых отцов, если ты крещен, но перестал причащаться, это равносильно медленному самоубийству. И действительно, мы в таинстве Крещения по слову Господа стали частью единого тела Церкви. Но как пережатая рука начинает медленно отмирать без необходимого движения крови в ней, так и человек, отказавшийся от Тела и Крови Христовой, при наличии факта Крещения всё же постепенно умирает. Потому что Крещение даёт возможность участвовать в других таинствах, служит для людей как бы «дверью» в Церковь, по слову Спасителя: аще кто не родится водою и духом, не может внити в царствие Божие, т. е. в царство благодати. (Ин. 3, 5)

Ум, любовь и другие свойства души обнаруживают себя через внешние проявления, как и вера, если она есть. Когда человек кого-то любит всем сердцем, его любовь обязательно проявится в заботе о любимом и дорогом ему человеке. В противном случае, никакой любви нет, как и веры.

Необходимые условия для приступающих ко причащению Святых Таин

Давайте на минуту представим, как попавшему в трясину человеку некто подает руку для оказания помощи. Прежде чем в ответ протянуть руку, необходимо доверять тому человеку, осознавая, что этот некто не потопит нас еще быстрее, но приложит все необходимые усилия, потому что он желает нас спасти. Но не забывайте и о том, что доверие было лишь одним из двух необходимых условий. Вторым же является ответное действие - протянуть руку в ответ. Только при исполнении обоих условий возможно приступить к Святым Таинам не в «суд или осуждение», по слову ап. Павла - да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает (1 Кор. 11, 28-29).

В традиции Русской Православной Церкви каждому человеку необходима исповедь перед причащением Святых Таин. Она может происходить накануне вечером за богослужением или утром, перед Литургией. Само слово «исповедать» означает из себя поведать, т.е. рассказать то, что осознал («ведать» значит знать). Перед исповедью «испытать» себя и осознать, что в нашей жизни было совершено против заповедей Божьих.

Пост и молитва - второй шаг на пути к богообщению

В Священном Писании мы находим слова Господа: «сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17, 21). У святых отцов мы можем прочесть историю о молодом монахе, который страдал блудной страстью. Однажды он пришел просить молитвенной поддержки одного известного святого старца. На восьмой день молитвенного подвига старцу явился сатана и сказал: «Как только ты стал молиться за того монаха, я сразу же отошёл от него, но он много ест и много спит, из-за этого блуд его никогда не оставит». Приведенный отрывок из жизни святых отцов показывает нам на сколько важен телесный пост для человека.

Перед Причастием в течение трех дней необходимо соблюдать пост, но бывают исключения. Они связаны с тем, что не каждый может понести в полноте как телесный пост по своему слабому здоровью, так и молитвенное правило в силу частичной или полной потери зрения. Прп. Синклитикия Александрийская говорила, как нельзя идти в бой с покореженными доспехами, так и в пост вступать будет опасным, если слабое здоровье. Прежде человек должен восстановить «доспехи». Мы видим подобные примеры рассудительного поста из жития прп. Иосифа Исихаста.

Меру подготовки к причащению Святых Таин в таком случае лучше обговорить со священником, помня слова царя Соломона: «не имеющие совета падают как листья, и спасение состоит во многих советах» (Притч. 11, 14).

Женщинам предписывается воздержаться от Причастия на период женских дней и сорокодневного послеродового периода: «Молиться в каком бы кто ни был состоянии и как бы ни был расположен, поминать Господа и просить помощи – не возбранно есть. Но приступать к тому, что есть Святая Святых да запретится не совсем чистому душою и телом» (Второе каноническое правило свт. Дионисия Александрийского).

Участие в богослужении и домашняя молитва

Так как церковный день начинается с вечера («и был вечер, и было утро: день один» (Быт. 1, 5)), то человеку накануне Причастия необходимо быть на вечернем богослужении, а затем с утра на Литургии, в конце которой человек приступает к Чаше.

Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение Последования ко святому Причащению. Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице и канона Ангелу-Хранителю.

Как часто причащаться?

В этом вопросе для каждого может быть свой ответ, но, как мы уже сказали выше, лучше посоветоваться со священником. Есть в житиях египетских отцов пример, когда к старцу пришла женщина, жалуясь на свои болезни, причиной которых она считала порчу. На это старец ответил, что она не причащалась уже более пяти недель. Из этого отрывка мы можем сказать, что к причащению Святых Таин необходимо приступать не реже, чем раз в месяц. Это не лучшее решение для православного человека, но по крайней мере минимальное для того, чтобы совсем не охладеть в своём сердце.

Итак, подготовка к причащению Святых Таин включает:

- соблюдение телесного и душевного поста перед Причастием;
- участие в вечернем богослужении накануне Причастия;
- исповедь накануне Причастия, после которой священник допускает до причастия;
- прочтение дома определенного молитвенного правила;
- воздержание от пищи и питья в сам день причащения (с полуночи);
- участие во всем последовании Божественной литургии в сам день причастия;
- прочтение благодарственных молитв после причащения Святых Таин.

Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях.

Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.